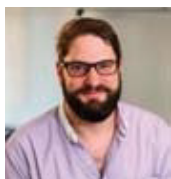


Toepassingsmogelijkheden van entry en exitpoints

ARTIKELBESPREKING

door Sandra Mars



Een andere benadering

Op de website van Unified Acupuncture Theory lezen we een interessant artikel van Jonathan Shubs over entry en exitpoints. Hier volgt een korte bespreking van dit artikel.

Shubs heeft vanaf zijn twaalfde jaar al interesse in alternatieve geneeswijzen omdat zijn ouders in korte tijd zeer ziek werden. Later heeft hij van zijn interesse zijn beroep gemaakt: hij studeerde acupunctuur en Chinese geneeskunde, waarna hij zich in Lausanne (Zwitserland) vestigde om praktijk te houden. Hij werd ook docent Chinese geneeskunde aan de Academie des Arts-Thérapeutic in Geneve. Een interessegebied van Shubs zijn de *entry en exitpoints* en hun klinische toepassingsmogelijkheden.

Het verloop van de meridianen wordt voor het eerst beschreven in de *Spiritual Pivot* (hoofdstuk 10). (*Spiritual Pivot* is hetzelfde als *Ling Shu* en is het tweede deel van de *Huang Di Nei Jing*. De *Ling Shu* wordt beschouwd als *The Canon of Acupuncture*.) Vaak wordt naar dit verloop verwezen met termen als Chinees bioritme en de Chinese orgaanklok. Vaak wordt dit gebruikt in de Vijf Elementen-leer om te bepalen welke meridianen op welke tijd behandeld kunnen worden. De bedoeling van het artikel van Shubs is om het gebruik van entry en exitpoints bij faciale en thoracale problemen anders te benaderen. Deze andere benadering kijkt naar het verloop van de meridianen en gebruikt de gerelateerde orgaanklok om de aangedane gebieden te behandelen.

Bij de orgaanklok gaat het erom dat er altijd twee tegengestelde

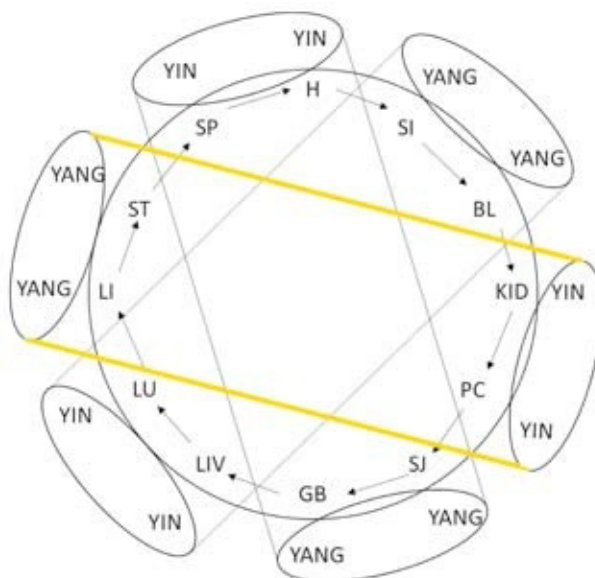
meridianen zijn die op hetzelfde moment enerzijds hun hoogtepunt en anderzijds het dieptepunt van hun energie doormaken. Dit gegeven wordt de *Law of Midday-Midnight* genoemd en staat voor het Chinese concept van het bioritme. Door dit concept staan de yinne paren van de voet en hand-meridianen in relatie met de yange paren van de voet en hand-meridianen. Door de *Law of Midday-Midnight* kunnen de gekoppelde paren elkaar behandelen.

Er is echter meer interactie en wel die tussen de entry en exit points. De entry en exit points van de thorax kunnen namelijk de entry en exit points van het gelaat beïnvloeden en andersom. Belangrijk hierbij is te weten dat de yin-meridianen van de voet en de hand een interactie hebben in de thorax en de yang-meridianen van de voet en hand een interactie hebben in het gezicht.

De gebieden tussen deze twee meridianen zijn van grote diagnostische waarde als ze een probleem vertonen. Dat kan namelijk aangeven dat er een probleem is tussen de communicatie van beiden meridianen onderling. Bijvoorbeeld, de Foot Shao Yin Kidney-meridiaan eindigt op KI 27 Shu FU en verbindt zich met het eerste punt (PC1, Tian Chi) van de Hand Jue Yin Pericardium-meridiaan. Als het gebied tussen deze twee punten is aangedaan, mag men verwachten dat deze twee meridianen niet goed meer met elkaar kunnen communiceren. Denk dan aan symptomen als pijn, ademhalingsproblemen en huidproblemen.

Een ander voorbeeld is de Hand Yang Ming Large Intestine-meridiaan die eindigt op LI20 Ying Xiang en die zich verbindt met de Foot Yang Ming Stomach-meridiaan op ST1 Cheng Qi. Als deze twee meridianen niet meer met elkaar communiceren, kun je onder meer sinusproblemen, nasale congestie en huidproblemen als symptomen tegenkomen.

As je dit systeem koppelt met de orgaanklok, kun je de theorie reduceren tot het volgende schema:



Zoals eerder besproken, moeten de Nier en de Hartconstrictor samen goed kunnen communiceren middels Nierpunt 27 en PC1. In deze orgaanklok zie je dat zowel Nier als Pericard allebei yinne meridianen zijn die hun yange

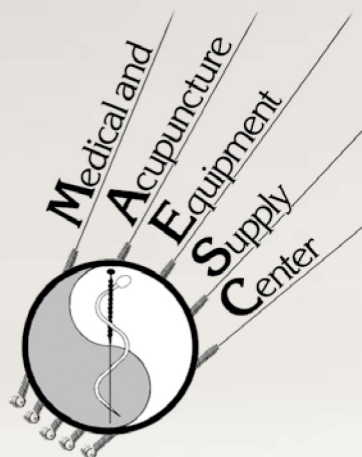
tegenhangers terugvinden in respectievelijk Maag en Dikke Darm. Vandaar dat punten van de Maag- en Dikke Darm-meridiaan gebruikt mogen worden om hetzij Nier of Hartconstrictor te versterken.

Denk aan de tegengestelde meridianen als je de communicerende meridianen wilt helpen. Het is het eenvoudigst om de entry en exitpoints in de originele tabel weer te geven: ➤

Foot and Hand Yin meridian couplings	Foot Yin Meridian exit point	Hand Yang Meridian entry point	Affected area	Symptoms
Foot Shao Yin Kidney Hand Jue Yin Pericardium	Shu Fu KID27	Tian Chi PC 1	From the inferior border of the clavicle to 1 cun lateral to the nipple in the 4th inter-costal rib. Including the area of the medial pectoral region.	Asthma, hunched shoulders, shortness of breath, pain or oppression in the medial aspect of pectoral region, palpitations.
Foot Jue Yin Liver Hand Tai Yin Lung	Qi Men LIV 14	Zhong Fu LU1	From below the nipple in the 6th inter-costal rib, 4 cun lateral to the ventral line to the 1st inter-costal rib 6 cun lateral to the mid line, 1 cun inferior to the fossa clavicularis. Including the lateral pectoral region.	Asthma, shortness of breath, constriction of the chest, pain or oppression in the lateral aspect of pectoral region, reduced movement of the shoulder, lack of breast milk.
Foot Tai Yin Spleen Hand Shao Yin Heart	Da Bao SP 21	Ji Quan HT1	From the 6th Inter-costal rib on the mid axillary line to the tip of the axilla above the palpable A. axillaris. Including the whole axillary region.	Excessive sweating from the axilla, reduced lateral movement of the arm, swelling of the lymph nodes in the axillary region.
Foot and Hand Yang meridian couplings	Hand Yang Meridian entry point	Foot Yang Meridian exit point	Affected area	Symptoms
Hand Yang Ming Large Intestine Foot Yang Ming Stomach	LI 20 Ying Xiang	ST 1 Cheng Qi	From the naso-labial groove near the midline of the lateral border of the ala nasi.nose to area directly below the pupil between the eyeball and the inferior infraorbital foramen. Including the whole area lateral to the nose and lower than the eye.	Anosmia, nasal congestion, fluttering of the inferior eyelid, inferior sinus infection and/or pain.

Foot and Hand Yang meridian couplings	Hand Yang Meridian entry point	Foot Yang Meridian exit point	Affected area	Symptoms
Hand Tai Yang Small Intestine Foot Tai Yang Bladder	SI 18 Quan Liao	BL 1 Jing Ming	From directly below the outer canthus in the depression below the zygomatic bone to the depression 0.1 cun medial and superior to the inner canthus of the eye. Including the whole area of the eye and the medial aspect of the forehead.	Sinus pain and infection, nasal congestion, tooth pain in the upper jaw, conjunctivitis, eye and vision affections.
Hand Shao Yang San Jiao Foot Shao Yang Gall Bladder	SJ 23 Si Zhu Kong	GB 1 Tong Zi Laio	From the depression at the lateral end of the eyebrow, near the bony limit of the orbit to 0.5 cun lateral to the outer canthus of the eye, in the depression at the lateral end of the orbit. Including the temple region and lateral side of the head.	Headache at the temple region, tinnitus, auditory affections, involuntary spasms in the lateral area of the eyelid.

WIJ BIEDEN U ALLES OP HET GEBIED VAN ACUPUNCTUUR AANVERWANTE ARTIKELEN EN LITERATUUR



Voor meer informatie hebben
wij een uitgebreide showroom,
of bezoek ons op internet
www.maesc.nl

De Boelakkers 21 (showroom)
5591 RA Heeze
Tel.: 040-2307444
Fax.: 040-2307445
E-mail: info@maesc.nl



Yin hand and foot meridian pairings on the thorax	Affected areas that can be treated	Symptoms of affected areas
Shu Fu KID27 and Tian Chi PC 1	From the naso-labial groove near the midline of the lateral border of the ala nasi. nose to area directly below the pupil between the eyeball and the inferior infraorbital foramen. Including the whole area lateral to the nose and lower than the eye.	Anosmia, nasal congestion, fluttering of the inferior eyelid, inferior sinus infection and/or pain.
Qi Men LIV 14 and Zhong Fu LU1	From directly below the outer canthus in the depression below the zygomatic bone to the depression 0.1 cun medial and superior to the inner canthus of the eye. Including the whole area of the eye and the medial aspect of the forehead.	Sinus pain and infection, nasal congestion, tooth pain in the upper jaw, conjunctivitis, eye and vision affections.
Da Bao SP 21 and Ji Quan HT1	From the depression at the lateral end of the eyebrow, near the bony limit of the orbit to 0.5 cun lateral to the outer canthus of the eye, in the depression at the lateral end of the orbit. Including the temple region and lateral side of the head	Headache at the temple region, tinnitus, auditory affections, involuntary spasms in the lateral area of the eyelid.
Yang hand and foot meridian pairings on the face	Affected areas that can be treated	Symptoms of affected areas
Ying Xiang LI 20 and Cheng Qi ST 1	From the inferior border of the clavicle to 1 cun lateral to the nipple in the 4th inter-costal rib. Including the area of the medial pectoral region.	Asthma, hunched shoulders, shortness of breath, pain or oppression in the medial aspect of pectoral region, palpitations.
Quan Liao SI 18 and Jing Ming BL 1	From below the nipple in the 6th inter-costal rib, 4 cun lateral to the ventral line to the 1st inter-costal rib 6 cun lateral to the mid line, 1 cun inferior to the fossa clavicularis. Including the lateral pectoral region.	Asthma, shortness of breath, constriction of the chest, pain or oppression in the lateral aspect of pectoral region, reduced movement of the shoulder, lack of breast milk.
Si Zhu Kong SJ23 and Tong Zi Laio GB 1	From the 6th inter-costal rib on the mid axillary line to the tip of the axilla above the palpable A. axillaris. Including the whole axillary region.	Excessive sweating from the axilla, reduced lateral movement of the arm, swelling of the lymph nodes in the axillary region.

Door deze informatie te combineren met de orgaanklok liggen nieuwe diagnostische en therapeutische mogelijkheden binnen handbereik!

Wilt u het volledige artikel lezen? U vindt het op het ledengedeelte van de website van de NVA. Wilt u meer weten over het werk van Jonathan Shubs? Hij geeft webinars via www.unified-acupuncturetheory.co.uk



TCM KONGRESS
Rothenburg a.d.T.

Shen and Emotions, Cardiovascular Diseases,
Bian Que and the Four Diagnostic Methods

The biggest congress for Chinese Medicine in the Western world – the TCM Kongress Rothenburg (Germany) – will take place from the 23rd - 27th of May, 2017. The main topic for this congress is “Shen and Emotions, Cardiovascular Diseases, Bian Que and the Four Diagnostic Methods.”

Be part of this great event with more than 130 renowned lecturers and around 1.300 participants from all over the world. Take a look at www.tcm-kongress.de/en for further information. You can register online. Join us in the medieval town of Rothenburg during the merry month of May!